

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 44
Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
10-11 класс**

Рабочая программа (далее – Программа) учебного предмета «физическая культура» разработана для обучающихся 10-11-х классов, изучающих данный учебный предмет, включенный в инвариантную часть учебного плана СОО МБОУ СОШ №44, в течение 2-х лет обучения.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования на базовом уровне /2004г/ (с изменениями и дополнениями);
- Основной общеобразовательной программы – образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ № 44
- Программа разработана с учетом программы по физической культуре под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва, «Просвещение», 2007 год.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

В старшем школьном возрасте продолжается дальнейшее обогащение двигательного опыта, повышение координационного базиса путем освоения новых, еще более сложных двигательных действий и вырабатывается умение применять их в различных по сложности условиях., а так же углубляются знания старшеклассников о закономерностях спортивной тренировки, двигательной активности, о значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, службы в армии, выполнения функций материнства и отцовства; даются конкретные представления о самостоятельных занятиях с целью улучшения физического развития и двигательной подготовленности с учетом индивидуальных особенностей учащихся.

Программа реализуется в урочной деятельности в следующем объеме:

<i>Класс</i>	<i>Количество учебных недельных часов</i>	<i>Количество учебных часов в течение учебного года</i>
10	3	105
11	3	105
<i>Итого за 2 года обучения</i>		210

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» является приложением ООП СОО МБОУ СОШ № 44.

Текст рабочей программы размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 44 в сети Интернет (ntschoo144.3dn.ru)