

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Профилактика вирусного гепатита А

На территории города Нижний Тагил наблюдается высокий уровень заболеваемости вирусным гепатитом А, особенно среди детского населения в организованных коллективах. Активному распространению заболеваемости способствует низкий уровень привитости населения против гепатита А.

Вирусный гепатит А – это инфекционное заболевание печени.

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, невымытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Признаки гепатита А:

- ухудшение аппетита;
- боли в правом подреберье;
- повышение температуры до 37,5 С;
- тошнота, рвота, слабость, вялость;
- темная моча;
- светлый кал;
- желтушность склер глаз, мягкого нёба, позднее – рук, ног.

Нередко заболевание может протекать без желтухи.

Как защититься от гепатита А?

1. Соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой и после каждого похода в туалет.
2. Поддерживать чистоту в доме.
3. Пить воду только после кипячения или использовать бутилированную воду.
4. Овощи и фрукты следует тщательно мыть перед употреблением.
5. Купаться только в специально отведенных местах, не заглатывать воду.
6. Исключить контакты с больным человеком до его полного выздоровления, если такой есть в вашем окружении.
7. Сделать профилактическую прививку.

Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Эти вакцины представляют собой убитые вирусы гепатита А и обладают высокой иммуногенностью. Вакцина вводится двукратно с интервалом 6-12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели.

Введение вакцины стимулирует выработку антител в высоком титре, что надежно защищает от инфицирования гепатитом А как детей, так и взрослых. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет.

Прививки от гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А. Согласно нормативным документам Минздрава, вакцинации подлежат дети, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А. Детям вакцинация проводится, начиная с трехлетнего возраста.

Прививку ребенку можно сделать в детской поликлинике по месту жительства. Вакцина приобретается за счет средств родителей.